

## RECONOCIMIENTO NACIONAL

# El centro de salud Puerta Blanca de Málaga recibe el I Premio Nacional para Cuidados de Pacientes



Un grupo de doce enfermeros del centro de salud Puerta Blanca de Málaga ha obtenido el I Premio Nacional para Cuidadores de Personas con Discapacidades de Larga Duración convocado por la Fundación Jorge Queraltó.

Bajo el título "Cuidados Domiciliarios a personas con discapacidades de larga duración. Guía ilustrada para profesionales y cuidadores no profesionales", esta iniciativa dirigida a los profesionales que desarrollan sus actividades en el ámbito socio-sanitario (médicos, enfermeros, ortopedas, estudiantes de estas especialidades) tiene por finalidad mejorar las condiciones de vida de las personas con algún tipo de discapacidad de larga duración.

El premio, dotado con 2.000 euros, reconoce un trabajo basado en la práctica profesional y que profundiza en todos los aspectos que influyen en el cuidado de personas con discapacidades de larga duración.

La guía se compone de dos grandes bloques. "Cuidando al cuidador", es el primero, en el que se establecen una serie de recomendaciones que deben ponerse en práctica para facilitar la labor de aquellos que tienen a su cargo a familiares con discapacidades. Así, la guía reconoce sus derechos, aconseja sobre cómo controlar el estrés que pueden generar estos cuidados y las ayudas que deben recibir del entorno, y menciona las medidas de higiene que han de regir los cuidados.

El segundo apartado, "Cuidando al familiar", marca el camino a seguir por los cuidadores en aspectos tan importantes y concretos como alimentación, úlceras por presión, insomnio, cuidados respiratorios, comunicación, movilizaciones, recursos socio-sanitarios, entre otros.

El Centro de Salud Puerta Blanca se encuentra en la parte oeste de Málaga atiende a una población de unas 23.000 personas, de las que, aproximadamente, en torno a 350 son incapacitados con atención en domicilio.

**24/02/2006**

**ANDALUCÍA 24 HORAS**